



PROTCOLE REPRISE ENTRAÎNEMENT TTCR

DANS LA SEMAINE SI JE VEUX M'ENTRAÎNER :

Je m'inscris à la séance pour accéder au gymnase de Chéméré si évidemment je ne présente aucun symptôme de la maladie. Pour cela, j'envoie un mail à Pascal GARAUD (garaudpascal@neuf.fr) pour faire part de mon souhait de m'entraîner et d'y indiquer une heure d'arrivée. Il est recommandé de s'inscrire dans les 24h avant la séance dernier délai, selon les places disponibles.

LE JOUR DE L'ENTRAÎNEMENT :

- Les éventuels accompagnateurs ne doivent pas rentrer dans la salle.
- Chaque joueur arrive **directement en tenue de sport** à l'entraînement et avec son **propre matériel** (raquette, serviette, bouteille d'eau, gel hydroalcoolique...), nettoyé avant et après la séance.
- Tous les joueurs se **nettoient les mains** en arrivant dans la salle par le hall.
- Il devra de déposer **ses affaires dans un endroit isolé** et de ne pas les déplacer jusqu'à la fin de la séance.

PENDANT LA SEANCE :

- Les changements de tables et d'adversaires sont **limités pendant la séance** et les changements de côtés ne sont **pas autorisés**.
- Le club fournira un stock de balles qui sera nettoyé avant et après la séance.
- Les joueurs ne doivent pas **s'essuyer les mains sur la table** ni toucher le matériel du club.
- **La poignée de main** à la fin de la partie **n'est pas autorisée**. Elle pourra être remplacée par un signe avec la raquette.
- Si pendant la séance des joueurs sont spectateurs, il faudra s'être au préalable laver les mains (prévoir son gel hydroalcoolique) et porter un masque en dehors des temps de pratique et bien entendu respecter les gestes barrières habituels.
- Les vestiaires, douches et buvette sont fermées.

POUR LES RESPONSABLES DE SEANCE :

Installez la salle en **limitant la manipulation** du matériel (tables, filets, séparations...) à 1 ou 2 personnes.

Prévoyez au **minimum 2 mètres** (longueur et largeur) entre chaque table. Vous pouvez utiliser des séparations.

Nettoyez le dessus des tables et des séparations au montage et lors du démontage de la salle. Organisez l'accès aux toilettes qu'il faudra nettoyer ainsi que les poignées de porte et interrupteurs.